

## Postępowanie w alergicznym nieżycie nosa – zakres kompetencji farmaceuty. ARIA dla farmaceutów

### The management of allergic rhinitis symptoms in the pharmacy. ARIA in the Pharmacy (Pocket Guide)

JEAN BOUSQUET, PAUL VAN CAUWENBERGE, NIKOLAI KHALTAEV, CHRISTINE BOND, HELENE BOUSQUET, G. WALTER CANONICA, PETER HOWARTH, JEAN MARC LEDER, MAREK L. KOWALSKI, RICHARD F. LOCKEY, ELI O. MELTZER, ROBERT NACLERIO, KRISTOF NEKAM, MARIA PIA ORRU, DAVID PRICE, ESTELLE F. SIMONS, MARY TERESI, ERKKA VALOVRTA, ANTONIO M. VIGNOLA, DENNIS WILLIAMS, ALAN WRIGHT

Alergiczny nieżyt nosa jest to zespół objawów klinicznych wywołanych IgE-zależną reakcją zapalną błony śluzowej nosa po ekspozycji na alergen.

Alergiczny nieżyt nosa stanowi problem zdrowotny o zasięgu globalnym, dotyczący około 10-25% populacji. Pomimo iż nie jest to z reguły choroba o ciężkim przebiegu, wpływa jednak istotnie na życie społeczne pacjentów, liczbę dni opuszczonych przez dzieci w szkole oraz wydajność w pracy.

Astma i nieżyt nosa często występują wspólnie. Mówi się o istnieniu wspólnej choroby dróg oddechowych („jedne drogi oddechowe, jedna choroba”).

Najnowsza wiedza dotycząca mechanizmów leżących u podstaw zapalenia alergicznego w drogach oddechowych przekłada się na coraz lepsze strategie terapeutyczne.

Inicjatywa stworzenia raportu ARIA powstała we współpracy ze Światową Organizacją Zdrowia (WHO) jako swego rodzaju wytyczne dla lekarzy i pracowników służby zdrowia. Powstał również specjalny przewodnik dla farmaceutów.

Według specjalistów w zakresie opieki zdrowotnej farmaceuci są odpowiednimi osobami mogącymi zdiagnozować objawy alergicznego nieżytu nosa i zastosować odpowiednie leczenie. Przewodnik dostarcza zatem praktycznych wskazówek, mających na celu pomoc farmaceutom w udzielaniu odpowiednich rad w zakresie:

- rozpoznawania alergicznego nieżytu nosa i ocenie stopnia jego ciężkości,
- oceny efektów leczenia nieżytu nosa i chorób towarzyszących (głównie astmy),
- oceny prawidłowości postępowania,

- podjęcia odpowiedniego leczenia i jego monitorowania,
- podjęcia odpowiednich środków profilaktycznych.

Zadaniem przewodnika jest:

- pogłębienie współpracy pomiędzy farmaceutami, lekarzami i innymi pracownikami służby zdrowia,
- obniżenie częstości występowania alergicznego nieżytu nosa i innych chorób,
- pomoc w identyfikacji przypadków niezdiagnozowanej lub niekontrolowanej astmy,
- poprawienie wskaźnika kosztów w stosunku do uzyskanego efektu w leczeniu alergicznego nieżytu nosa.

*Dokument ten ma charakter przewodnika. Nie było intencją autorów stworzenie standardów opieki dla poszczególnych krajów. Przewodnik dla farmaceutów i ich zespołów traktowany jest jako baza, na której powinny być tworzone odpowiednie lokalne standardy opieki nad pacjentami.*

#### ROZPOZNAWANIE ALERGICZNEGO NIEŻYTU NOSA PRZEZ FARMACEUTĘ

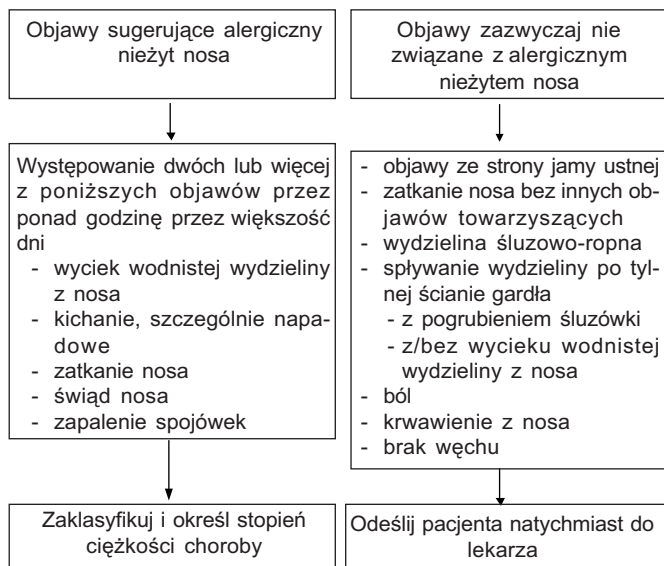
##### 1. Rozpoznawanie alergicznego nieżytu nosa i różnicowanie podłoża alergicznego od innych przyczyn w tym również infekcyjnych

Niektórzy pacjenci pojawiający się w aptece mają zdiagnozowany przez lekarza alergiczny nieżyt nosa, inni przychodzą z prawidłowo postawioną własną diagnozą, pozostali natomiast nie posiadają żadnej diagnozy lub jest ona nieprawidłowa (np. infekcja wirusowa, przeziębienie).

Objawy pojawiające się w alergicznym nieżycie nosa są podobne do objawów występujących w wielu innych jednostkach chorobowych i dlatego może być on mylony

z infekcją wirusową, tzw. przeziębieniem lub z przewlekłym zapaleniem zatok.

O alergicznym nieżycie nosa świadczy zazwyczaj obecność świądu nosa, wodnistego wycieku z nosa, kichania oraz objawów ze strony oczu.



### 2. Ocena stopnia ciężkości alergicznego nieżytu nosa

Według obecnej klasyfikacji alergiczny nieżyt nosa dzielimy na okresowy i przewlekły w miejsce poprzedniego podziału na sezonowy i całoroczny.

<b>Okresowy</b> - objawy przez mniej niż 4 dni w tygodniu - lub krócej niż 4 tygodnie	<b>Przewlekły</b> - objawy przez więcej niż 4 dni w tygodniu - i trwający ponad 4 tygodnie
<b>Łagodny</b> normalny sen - objawy nie wpływają na czynności codzienne chorego, uprawianie sportu, wypoczynek - normalna, wydajna praca i nauka - brak objawów sprawiających istotne utrudnienia w życiu codziennym	<b>Umiarkowany – ciężki</b> jeden lub więcej z poniższych objawów: - zaburzenia snu - zaburzenia wykonywania czynności codziennych, uprawiania sportu i wypoczynku - trudności w wykonywaniu pracy i nauce - występowanie uciążliwych objawów

### 3. Rola farmaceuty w decydowaniu o odesłaniu pacjenta do lekarza

Odesłanie pacjenta do lekarza należy rozważyć w następujących sytuacjach:

- przewlekłe występujące objawy alergicznego nieżytu nosa o stopniu umiarkowanym lub ciężkim (wstępne leczenie może być prowadzone przez farmaceutę w okresie oczekiwania na wizytę u lekarza),

- objawy kliniczne sugerujące niezdiagnozowaną lub niekontrolowaną astmę (np. świsty lub płytki oddech),
- obecność objawów infekcji (wydzielina śluzowo-ropna, ból gardła, bóle mięśniowe, osłabienie, gorączka),
- osoby, u których zaproponowane przez farmaceutę leczenie nie łagodzi objawów w ciągu 2-4 tygodni terapii,
- obecność niepokojących objawów ubocznych.

Wizytę u lekarza zaleca się kobietom w ciąży, ponieważ wszelkie leki powinny być w tym okresie podawane ze szczególną ostrożnością.

Podobne zalecenia dotyczą dzieci poniżej 12 roku życia. Związane jest to z trudnością w ustaleniu prawidłowej diagnozy i odpowiednim doбором leków tak, by uniknąć pojawienia się objawów ubocznych lub przedawkowania leków co w tej grupie wiekowej zdarza się dość często.

### 4. Współistnienie alergicznego nieżytu nosa i astmy

Alergiczny nieżyt nosa i astma często występują wspólnie. Alergiczny nieżyt nosa uważany jest za czynnik ryzyka rozwoju astmy oskrzelowej.

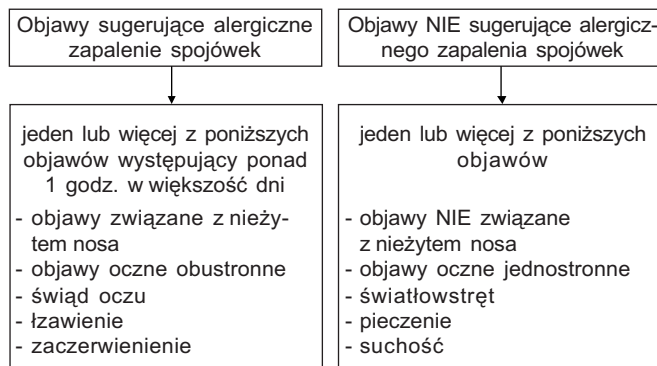
U pacjentów z astmą oskrzelową jednoczesne występowanie nieżytu nosa może być związane z nieprawidłową kontrolą choroby.

U pacjentów z przewlekłym nieżyciem nosa należy zebrać wywiad w kierunku współistnienia astmy i analogicznie u pacjentów z astmą oskrzelową należy zebrać wywiad dotyczący objawów przewlekłego nieżytu nosa.

### 5. Zapalenie spojówek

U dużej grupy pacjentów z alergicznym nieżyciem nosa występują objawy ze strony oczu. W związku z tym należy rozważyć obecność zapalenia spojówek, pamiętając jednocześnie, że zapalenie spojówek nie zawsze ma podłoże alergiczne.

Światłowstręt (nadmierna wrażliwość na światło) jest ważnym objawem, wymagającym konsultacji lekarskiej. W alergicznym zapaleniu spojówek często występuje świąd oczu, natomiast uczucie pieczenia jest objawem rzadkim.



## POSTĘPOWANIE W ALERGICZNYM NIEŻYCIU NOSA

Postępowanie w alergicznym nieżycie nosa jest oparte o aktualne i wiarygodne doniesienia naukowe, określane jako medycyna oparta na dowodach (*evidence-based medicine* – EBM) i obejmuje:

### Unikanie alergenu

- Większość przeprowadzonych badań dotyczących unikania ekspozycji na alergen odnosi się do objawów astmy i tylko niewiele z nich koncentruje się na objawach alergicznego nieżyty nosa. Samo unikanie alergenu może być niewystarczające do kontrolowania objawów nieżyty nosa i astmy.
- Jakkolwiek, unikanie alergenu, włączając w to alergeny kurzu domowego, powinno być integralną częścią naszego postępowania.
- Na dzień dzisiejszy potrzebnych jest więcej danych, które pozwoliłyby w pełni ocenić wartość unikania ekspozycji na alergen.

### Leczenie farmakologiczne

W wyborze leczenia farmakologicznego należy wziąć pod uwagę skuteczność, bezpieczeństwo, wskaźnik kosztów w odniesieniu do efektywności, preferencje pacjenta, cel leczenia, ciężkość choroby i współwystępowanie u danego pacjenta innych chorób.

Leki stosowane w terapii alergicznego nieżyty nosa są z reguły podawane donosowo lub doustnie. Skuteczność tych leków jest różna u poszczególnych pacjentów. Wiele preparatów stosowanych w leczeniu alergicznego nieżyty nosa jest dostępna bez recepty, ale w tym zakresie istnieją duże różnice pomiędzy poszczególnymi krajami.

Obecnie rekomenduje się leki przeciwhistaminowe doustne, nie wywołujące sedacji z uwagi na ich zdecydowanie węższy zakres objawów ubocznych w porównaniu z sedatywnymi lekami antyhistaminowymi starszej generacji. Pacjenci mogą nieraz nie zauważyć występujących u siebie objawów nadmiernej senności i upośledzenia wydolności psychoruchowej.

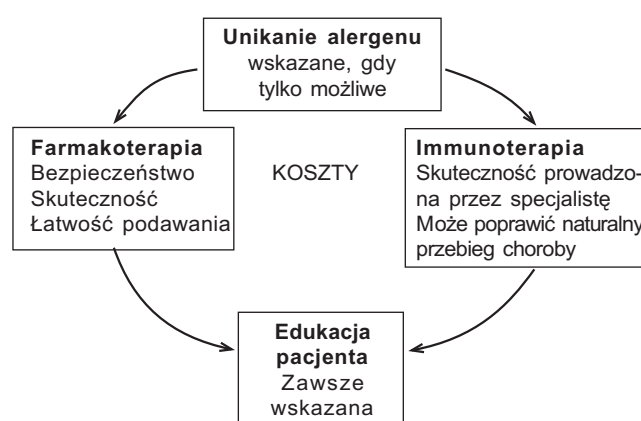
Najbardziej efektywnymi lekami stosowanymi w alergicznym nieżycie nosa są glikokortykosteroidy donosowe, szczególnie ważne w ciężkim przebiegu choroby i u pacjentów, u których dominują objawy zatkania nosa. Glikokortykosteroidy donosowe są bezpieczne i wygodne w użyciu, jednak niektórzy pacjenci wolą przyjmować leki doustne.

Większość leków stosowanych obecnie w leczeniu alergicznego nieżyty nosa (włączając leki wydawane tylko na receptę) jest poniżej wyszczególniona. Na tej podstawie farmaceuci mogą udzielać pacjentom rad co do leków wydawanych zarówno na receptę, jak i bez recepty.

### Swoista immunoterapia

Zasada stosowania specyficznych alergenowo szczepionek opiera się na podawaniu pacjentom uczulonym stopniowo wzrastających ilości wyciągu alergenowego. Postępowanie to ma na celu złagodzenie objawów związanych z późniejszą ekspozycją na dany antygen. Skuteczność immunoterapii w postaci iniekcji lub szczepionek podjęzykowych obejmujących alergeny wziewne jest udowodniona w leczeniu alergicznego nieżyty nosa i astmy oskrzelowej atopowej pod warunkiem, że jest prawidłowo stosowana. Promuje się obecnie szczepionki wystandaryzowane, dostępne dla większości najczęściej występujących alergenów.

### Edukacja



## ODPOWIEDZI NA PYTANIA NAJCZĘŚCIEJ ZADAWANE PRZEZ PACJENTÓW

Podawane leki służą złagodzeniu objawów i nie dają długotrwałych efektów po zaprzestaniu ich przyjmowania. W związku z tym w przewlekłej chorobie wskazane jest stosowanie farmakoterapii przez dłuższy czas.

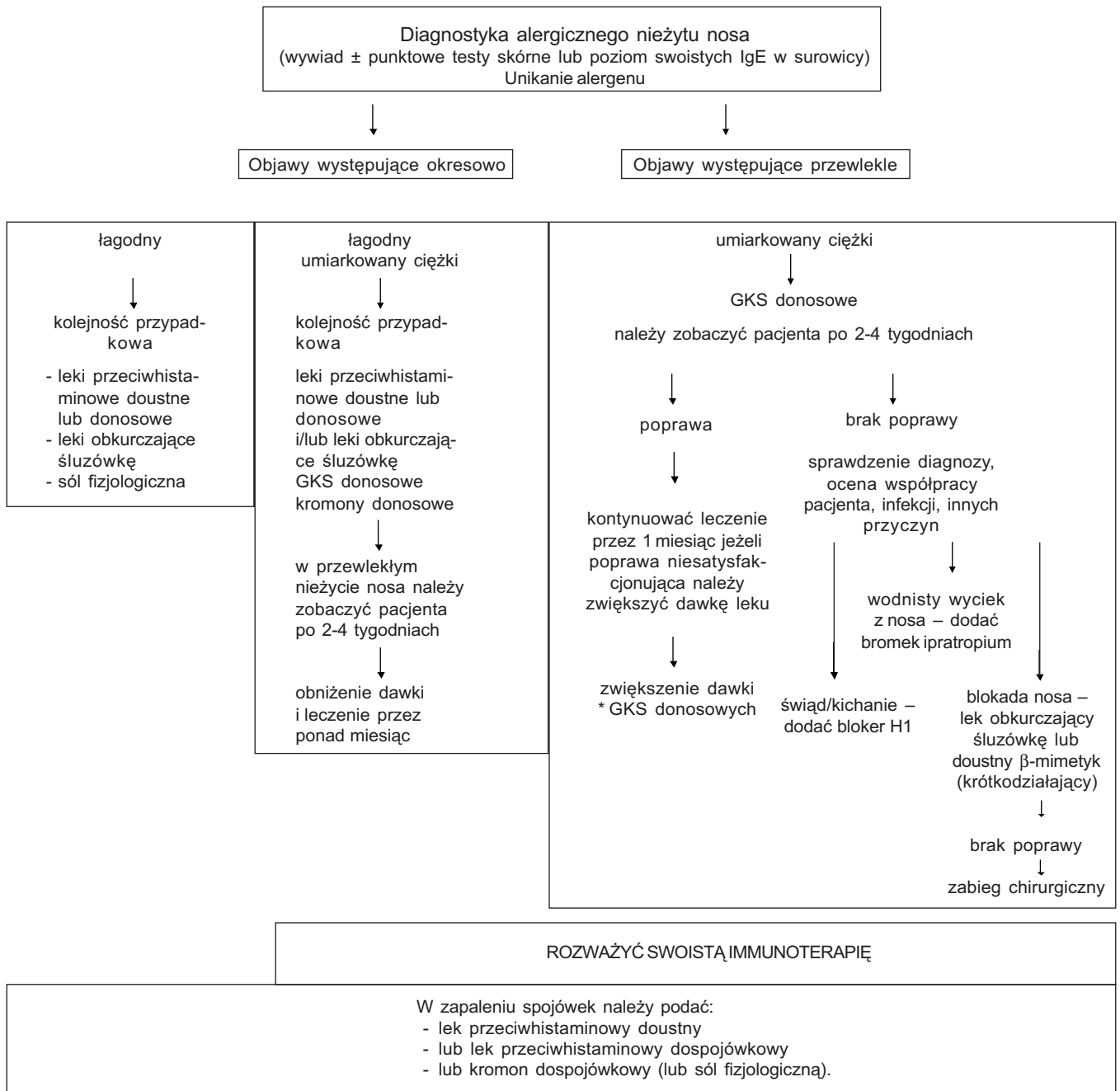
Dla większości leków nie pojawia się szybko rozwijająca się tolerancja leku w wyniku długotrwałego jego stosowania i leki te są skuteczne. Wyjątek stanowią stosowane donosowo leki obkurczające naczynia błony śluzowej.

Większość leków rekomendowanych w tym przewodniku nie ma istotnych odległych efektów ubocznych i może być podawana przez długi czas.

### Medycyna alternatywna i uzupełniająca

Metody takie jak homeopatia, ziołolecznictwo, akupunktura są coraz częściej wykorzystywane do leczenia nieżyty nosa. Pomimo istnienia określonych dowodów ich skuteczności nie są to metody w pełni zweryfikowane. Zastosowanie ziół może prowadzić do farmakologicznych interakcji z lekami stosowanymi w terapii alergicznego nieżyty nosa i innych chorób.

### Postępowanie w alergicznym nieżycie nosa według ARIA



\* GKS - glikokortykosteroidy

Zabiegi chirurgiczne mogą być traktowane jako dodatkowy środek interwencji dla wąskiej, ściśle określonej grupy pacjentów.

Biorąc pod uwagę zarówno skuteczność, jak i bezpieczeństwo stosowanej terapii, rekomenduje się strategię łączącą leczenie zarówno górnych, jak i dolnych dróg oddechowych. Szczególną opieką należy otoczyć pacjentów z przewlekłym nieżytym nosa i sporadycznym nieżytem nosa o stopniu ciężkim.

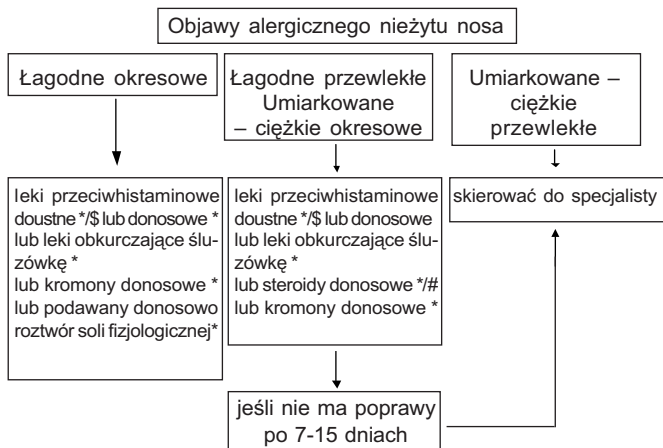
### PROTOKÓŁ LECZENIA ALERGICZNEGO NIEŻYTU NOSA DLA FARMACEUTY

W związku z aktualnymi zmianami dotyczącymi statusu niektórych leków stosowanych obecnie w łagodzeniu objawów alergicznego nieżytu nosa, farmaceuci mają większe możliwości rekomendowania leków dostępnych bez recepty. Korzystanie z tych leków prawdopodobnie pozwoli obniżyć koszty leczenia dla pacjentów, jak i pracowników służby zdrowia. Włączenie farmaceutów w proces opieki nad pacjentem może również zmniejszyć ryzyko przedawkowania leku bądź wystąpienia interakcji pomiędzy lekami.

Możliwe modyfikacje leczenia alergicznego nieżytu nosa (włączając leki otrzymywane tylko na receptę)

Klasyfikacja	Nazwa generyczna	Mechanizm działania	Efekty uboczne	Uwagi
Leki przeciwhistaminowe doustne	2. generacja akrywastyna, azelastyna, cetyryzyna, desloratadyna, ebastyna, feksofenadyna, lewocetyryzyna, loratadyna, mizolastyna 1. generacja chlofeniramina, klemastyna, difenhydramina, hydroksyzyna, ketotifen, mekwitazyna, oksatomid, inne leki kardiotoksyczne astemizol, terfenadyna	- blokada receptora H1 - aktywność przeciwalergiczna - nowa generacja leków antyhistaminowych może być stosowana raz dziennie - nie dochodzi do rozwoju tachyfilaksji	2. generacja - większość leków nie daje objawów sedacji - nie ma działań antycholinergicznym - akrywastyna daje efekty sedacji - azelastyna podawana doustnie może dawać objawy sedacji i ma gorzki smak 1. generacja - sedacja występuje powszechnie i może zostać niezauważona przez pacjenta - interakcje z alkoholem - działanie antycholinergiczne	- doustne leki antyhistaminowe drugiej generacji są preferowane z uwagi na wyższy wskaźnik skuteczności/bezpieczeństwa - i farmakokinetykę - leki 2. generacji mogą być stosowane raz dziennie - natychmiastowa poprawa (w ciągu godziny) objawów ze strony nosa i oczu - należy unikać preparatów mających działanie kardiotoksyczne
Leki przeciwhistaminowe stosowane miejscowo (donosowo, dospójwkowo)	azelastyna, lewokabastyna, olopatadyna	- blokada receptora H1 - azelastyna wykazuje pewne działanie przeciwalergiczne	- mniej efektów ubocznych - azelastyna – ma gorzki smak i u niektórych osób wywołuje sedację	- natychmiastowa poprawa (w ciągu 30 minut) objawów ze strony nosa i oczu
Glikokortykosteroidy (GKS) donosowe	beklometazon, budezonid, cyklozoid, flutikazon, flunizolid, mometazon, triamcynolon	- zmniejszają nadreaktywność ze strony nosa - potencjalnie zmniejszają odczyn zapalny w obrębie nosa	- mniejsze efekty uboczne - szeroki wachlarz systemowych objawów ubocznych - obawy dotyczące zahamowania wzrostu przez BDP (dwuproponian beklometazonu) u małych dzieci - u małych dzieci rozważa się stosowanie GKS donosowych i wziewnych	- najbardziej efektywne leczenie farmakologiczne alergicznego nieżytu nosa - zmniejsza blokadę nosa - poprawia węch - efekt obserwuje się po 7-8 godzinach, ale największa poprawa po 2 tygodniach
Kromony stosowane miejscowo	kromoglikan disodowy, nedokromil	- mało znany	- znikome efekty uboczne	- kromony podawane do worka spojówkowego są skuteczne - kromony donosowe są mniej skuteczne niż inne rodzaje terapii; ich efekt jest długotrwały - całkowicie bezpieczne
Doustne leki obkurczające naczynia krwionośne	efedryna, fenylefryna, fenylepropanolamina, pseudoefedryna, inne	- działanie sympatykomimetyczne - usuwają blokadę nosa	- nadciśnienie - kołatanie serca - niepokój - pobudzenie - drżenie - bezsenność - ból głowy - suchość błon śluzowych - zatrzymanie moczu - nasilenie się jaskry lub nadciśnienia tarczycy	- leki te należy stosować ostrożnie u pacjentów z innymi chorobami - jednoczesne stosowanie doustnych leków przeciwhistaminowych i obkurczających naczynia jest skuteczniejsze niż stosowanie monoterapii, ale istnieje większe ryzyko wystąpienia objawów ubocznych
Donosowe leki obkurczające naczynia	epinefryna, nafazolina, oksymetazolina, fenylefryna, tatrahydrazolina, ksylometazolina, inne	- działanie sympatykomimetyczne - łagodzą objawy zatkania nosa	- niektóre objawy takie same, jak w przypadku stosowania doustnego, ale mniej nasilone - polekowy nieżyt nosa (objaw pojawiający się przy przedłużonym stosowaniu leków, powyżej 10 dni)	- działają szybciej i bardziej skutecznie niż leki podawane doustnie - nie należy stosować ich dłużej niż 10 dni z uwagi na możliwość wystąpienia polekowego nieżytu nosa
Donosowe leki antycholinergiczne	bromek ipratropium	- blokują wybiórczo wodnisty wyciek z nosa	- mało objawów ubocznych - prawie nie występuje systemowe działanie antycholinergiczne	- skuteczne u pacjentów z alergicznym i niealergicznym nieżytem nosa
Leki antyleukotrienowe	montelukast, pranlukast, zafirlukast	- blokada receptorów CystLT	- dobrze tolerowane	- potrzeba więcej danych, aby właściwie usystematyzować te leki
Glikokortykosteroidy (GKS) doustne lub domięśniowe	betametazon, deflazacort, deksametazon, hydrokortyzon, metylprenizolon, prednizolon, prednizon, triamcinolon	- potencjalnie zmniejszają zapalenie w obrębie nosa - redukują nadwrażliwość błony śluzowej nosa	- często występują systemowe objawy uboczne, szczególnie przy podawaniu domięśniowym - iniekcje formy depot leku mogą prowadzić do lokalnej martwicy tkanek	- jeżeli jest to możliwe donosowe GKS powinny zastąpić stosowanie preparatów doustnych i domięśniowych - krótkie leczenie doustnymi GKS może być niezbędne w cięższych przypadkach

W oparciu o powyższe rozważania zaproponowano protokół postępowania dla farmaceuty w alergicznym nieżycie nosa.



- \* – w zależności od dostępności leku, nie jako leki pierwszego rzutu  
\$ – stosować leki przeciwhistaminowe nowej generacji, nie wywołujące sedacji  
# – jeżeli dominującym objawem jest zatkanie nosa lekami pierwszego rzutu są glikokortykosteroidy donosowe

Leczenie alergicznego nieżyciu nosa, podobnie jak inne choroby przewlekłe wymaga monitorowania mającego na celu:

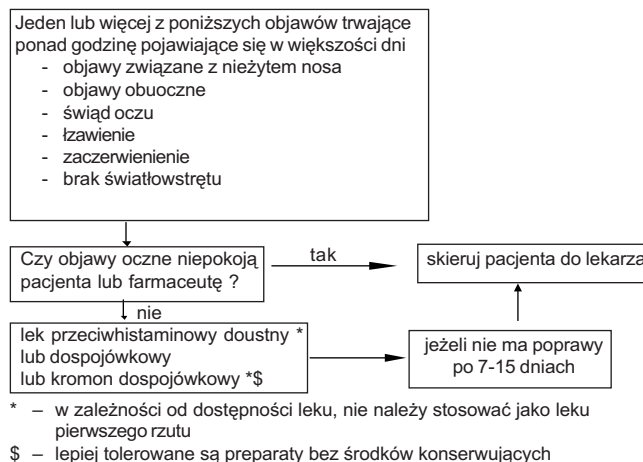
- złagodzenie objawów i poprawę jakości życia,
- oszacowanie bezpieczeństwa leków wydawanych bez recepty i leków wydawanych wyłącznie na receptę,
- określenie potrzeby konsultacji u lekarza,
- określenie momentu zaprzestania stosowania leku lub powrotu do jego przyjmowania.

### PROTOKÓŁ LECZENIA OBJAWÓW ZE STRONY OCZU DLA FARMACEUTY

Z wyjątkiem leków obkurczających błonę śluzową nosa oraz leków antycholinergicznym większość omawianych powyżej grup leków jest skuteczna w znoszeniu objawów ze strony oczu pojawiających się w przebiegu alergicznego nieżyciu nosa. Kromoglikan sodowy, nedokromil sodu, NAAGA (N-acetyloaspartyloglutaminian) i leki przeciwhistaminowe (azelastyna, lewokabastyna, ketotifen, olopatadyna) mogą być stosowane w postaci kropli. Objawy oczne są również łagodzone przez glikokortykosteroidy donosowe.

Glikokortykosteroidy podawane do worka spojówkowego są skuteczne, ale z uwagi na znane efekty uboczne powinny być przepisywane i monitorowane przez specjalistów.

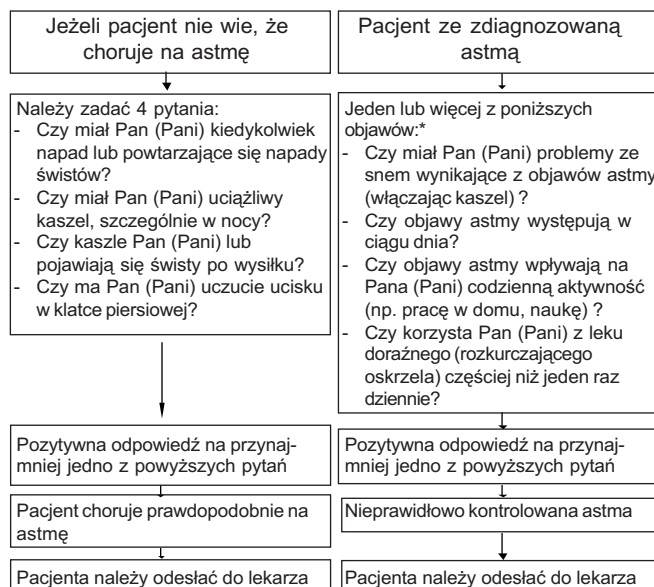
### Objawy sugerujące alergiczne zapalenie spojówek



### POSTĘPOWANIE W ALERGICZNYM NIEŻYCIU NOSA I WASTMIE PROWADZONE PRZEZ FARMACEUTĘ

Astma może mieć postać ciężką i stanowić zagrożenie życia.

W sytuacji, gdy farmaceuta ma do czynienia z pacjentem z niezdiagnozowaną lub źle kontrolowaną astmą, powinien nakłonić go do skorzystania z odpowiedniej opieki medycznej.



\* według National Asthma Campaign „Conquering Asthma”

Leczenie astmy powinno opierać się na opublikowanym ostatnio raporcie GINA. Niezwykle istotna jest świadomość częstego wspólnego występowania alergicznego nieżyciu nosa i astmy oskrzelowej. Prawidłowe leczenie alergicznego nieżyciu nosa wpływa korzystnie na przebieg kliniczny astmy.